

# MUS!

# QEEB ZOG!

# NRES!

## Haus Kom Ntau



- Dej tsis muaj dab tsi tov
- Tshuaj yej/kas fes tsis tov piam thaj
- Mis nyuj tsis muaj roj tshaj (1%) los yog tsis muaj rog, tsuag plig xwb
- Minneapolis cov dej haus ntawm ciav

## Haus Qee Zaus



- Dej haus kom yuag (e.g. diet soda)
- Mis nyuj tsis muaj roj tshaj (2%) los yog tsuag plig xwb
- 100% kua txiv hmab los yog kua zaub

## Haus Tsawg Zaus



- Dej qab zib (e.g. soda pop)
- Dej muaj zog
- Kua txiv hmab los yog dej qab zib sib tov
- Mis nyuj tsuag plig los yog sib tov
- Lwm hom dej qab zib

**XAV**  
**dua txog koj**  
**cov dej haus!**

txhua pas los yeej xam •